

UN SALUTO E DISPONIBILITA' PSICOLOGA SCOLASTICA AL TEMPO DEL COVID 19

Buongiorno a tutti, in ottemperanza al Dpcm dell'8 marzo 2020 e alle indicazioni dell'Ordine Nazionale degli Psicologi, si comunica a tutto il personale della scuola secondaria: dirigenza, docenti, personale amministrativo ed ATA che in qualità di psicologa scolastica rimango a disposizione per possibili contatti a distanza, attraverso skype o contatto telefonico.

In accordo con la Dirigenza Scolastica e con l'equipe degli psicologi scolastici Pro.di.Gio di cui faccio parte ho ritenuto utile, in questa fase delicata della vita della comunità scolastica, offrire alcuni spunti di riflessione che, se ritenute, potranno essere approfonditi **insieme**.

Non a caso si utilizza la parola "insieme" in contrasto con la richiesta di ridurre le relazioni sociali alla quale tutti negli ultimi giorni ci stiamo attenendo per contrastare la diffusione del COVID 19. Riteniamo che mantenere il **contatto** con i colleghi docenti e con i vostri studenti sia un'ottima strategia che struttura lo scorrere della quotidianità così bruscamente interrotta, rinforza l'identità del docente e nutre quella dello studente.

A fronte delle possibili strumentazioni tecnologiche che la vostra scuola può mettere a disposizione, grazie all'implementazione delle competenze informatiche di alcuni professori e alla loro diffusione nel corpo docente, insieme alla tenacia del vostro dirigente, nel corso di queste settimane di sospensione, vi state riorganizzando al meglio.

Se dovessero emergere aspetti legati a disorientamento, difficoltà nella nuova organizzazione e nella vostra percezione di efficacia rispetto ad una modalità di "fare scuola" in emergenza e con nuovi strumenti, o di difficoltà nel conciliare il tempo-lavoro con il tempo-personale e il tempo – familiare, non esitate a chiedere un confronto, anche solo per avere le idee più chiare su ciò che si prova e per poter gestire meglio le proprie emozioni. Questo non deve far sentire più "deboli", anzi è indice di maggiore consapevolezza la possibilità di chiedere aiuto per aumentare le proprie risorse e quelle dei vostri cari.

Tutt'altro tema sarà quello legato all'avvicinarsi del rientro a scuola, rispetto all'accoglienza degli studenti. Da un lato sarà possibile richiedere l'intervento della psicologa nelle classi che lo richiederanno utile su tematiche specifiche legate al ri-ambientamento o all'elaborazione in gruppo di quanto avvenuto, dall'altro valuteremo l'opportunità e l'utilità di uno spazio di confronto sulle modalità che i docenti stessi possono adottare per riprendere, con maggiore serenità, il ritmo degli apprendimenti scolastici così bruscamente interrotto.

"Gli studenti avranno bisogno di informazioni chiare, filtrate in base all'età, in modo da essere comprese. I preadolescenti necessitano di sentirsi al sicuro e per questo hanno bisogno che gli adulti siano in grado per primi di trasmettere padronanza in se stessi, per permettere ai minori di fidarsi. I ragazzi sono i primi che notano le incongruenze degli adulti in questo periodo, se un adulto fa affermazioni non sostenute da comportamenti e toni coerenti può generare confusione nella relazione di fiducia".

Per confrontarci su questo e su come accogliere le situazioni specifiche degli studenti che insieme ad alcuni di voi, stiamo monitorando, posso essere contattata telefonicamente al mio recapito 339/5424554 o tramite mail all'indirizzo agazzilorena@libero.it per concordare un confronto telefonico o una videoconferenza.

A presto, Lorena